



Assemblée générale ordinaire

Jeudi 20 avril 2023

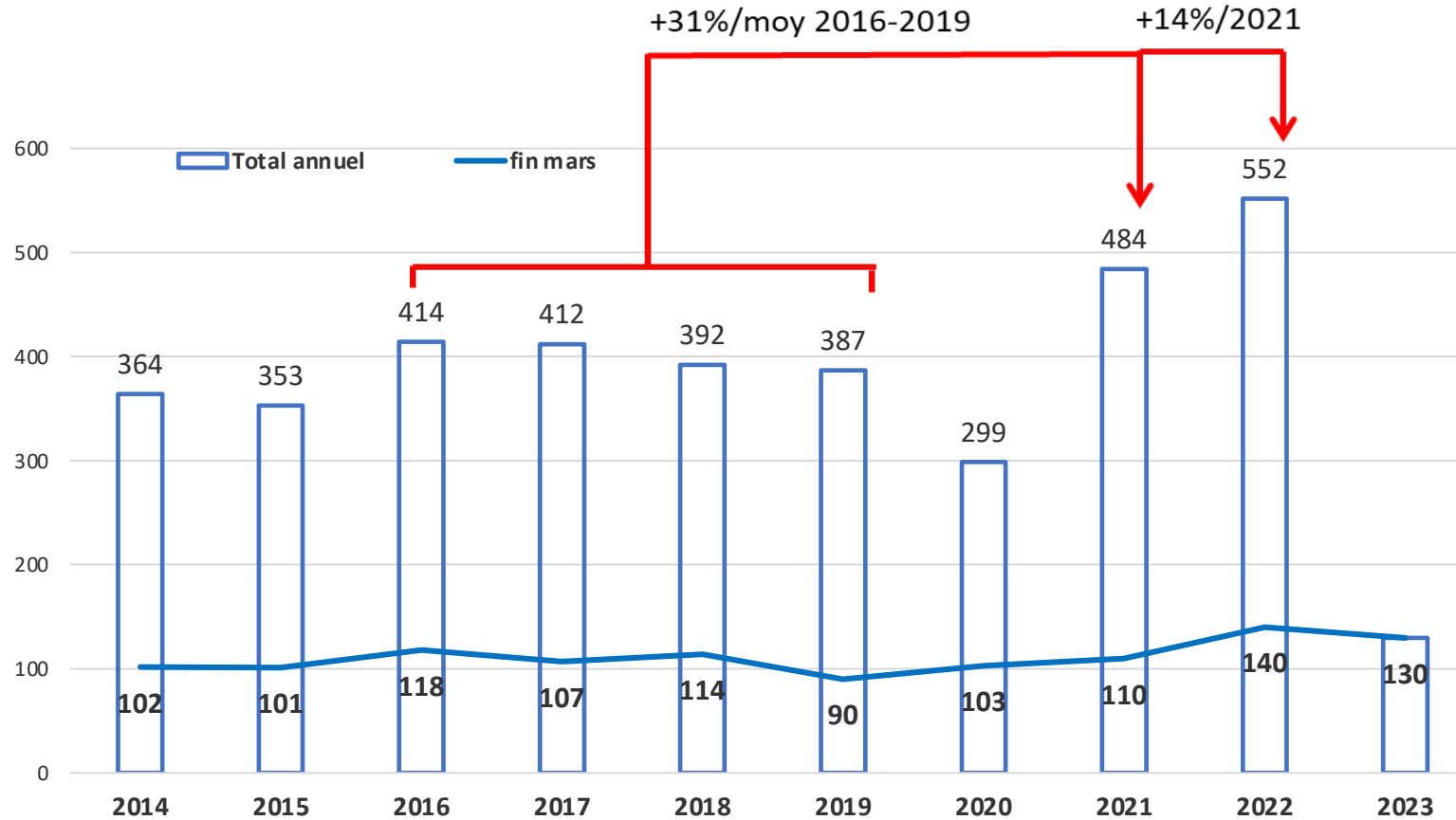
Ordre du jour AG 20 avril 2023

1. Approbation du procès-verbal de l'AG ordinaire du 7 avril 2022 ([vote](#)) : PV sur le site Neovote
2. Approbation du procès-verbal de l'AG extraordinaire du 7 avril 2022 ([vote](#)) : PV sur le site Neovote
3. Rapport moral de la Présidente et bilan d'activité 2022 ([vote](#)) : bilan d'activité sur le site Neovote
4. Eléments financiers 2022 (rapport de gestion, budget réalisé FIR-ETP, affectation du résultat) ([3 votes](#)) : les 3 documents sur le site Neovote
5. Rapports du Commissaire aux comptes sur les comptes 2022 + annexe financière du Cabinet Alcyon : documents à consulter sur le site Neovote
6. Quitus au Conseil d'Administration ([vote](#))
7. Année 2023 :
 - a. Orientations, projets et réalisations pour 2023
 - b. Approbation du budget prévisionnel FIR-ETP 2023 ([vote](#)) : document sur le site Neovote
8. Validation nouveau Commissaire aux comptes pour 6 ans : bilans 2023 à 2028 inclus ([vote](#))
9. Questions diverses
10. Election du Conseil d'Administration : ([vote](#)) : candidatures sur le site Neovote
Sont sortants et se représentent pour 3 ans :
Dr Aurélie HERVE CARREGA (pneumologue),
Nathalie SIMONNOT (patiente),
nouvelles candidatures se présentant en 2023 pour une durée de 3 ans :
Clara COSENTINO kinésithérapeute),
François GOHON (kinésithérapeute).
Sont sortants sans se représenter: Pr Philippe CORNET, Aymeric LE NEINDRE

Bilan d'activité 2022

Augmentation croissante des prescriptions par rapport aux années pré-COVID

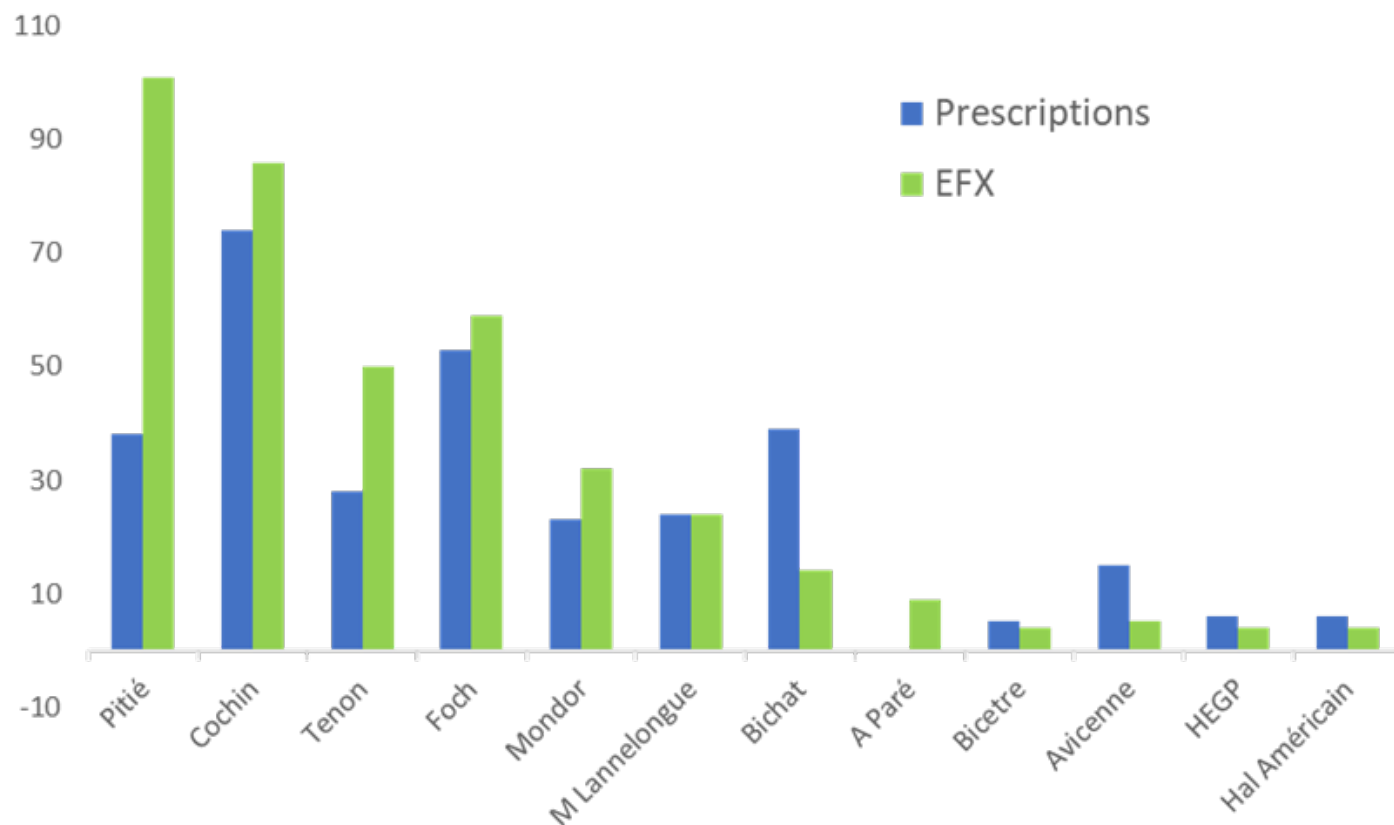
Prescriptions annuelles et 3 premiers mois (janv-mars)



72% de l'hôpital

Ville : 72% pneumo 28% MG

Réalisation des EFX en 2022



En 2022 après EFX : **25 avis cardiologiques ont été demandés** entraînant dans $\approx 50\%$ des cas une modification de la médication et 1 cas de pose de stents sur coronaropathie

Les patients orientés en 2022

50% Femmes 65 ans en moyenne (28% ≤60 ans)

14% sous oxygène toutes pathologies confondues

16% fumeurs encore actifs

31% BPCO multi-exacerbateurs

33% ≥1 hospitalisés pour décompensation dans 2 ans avant

50% comorbidités CV (HTA+++)

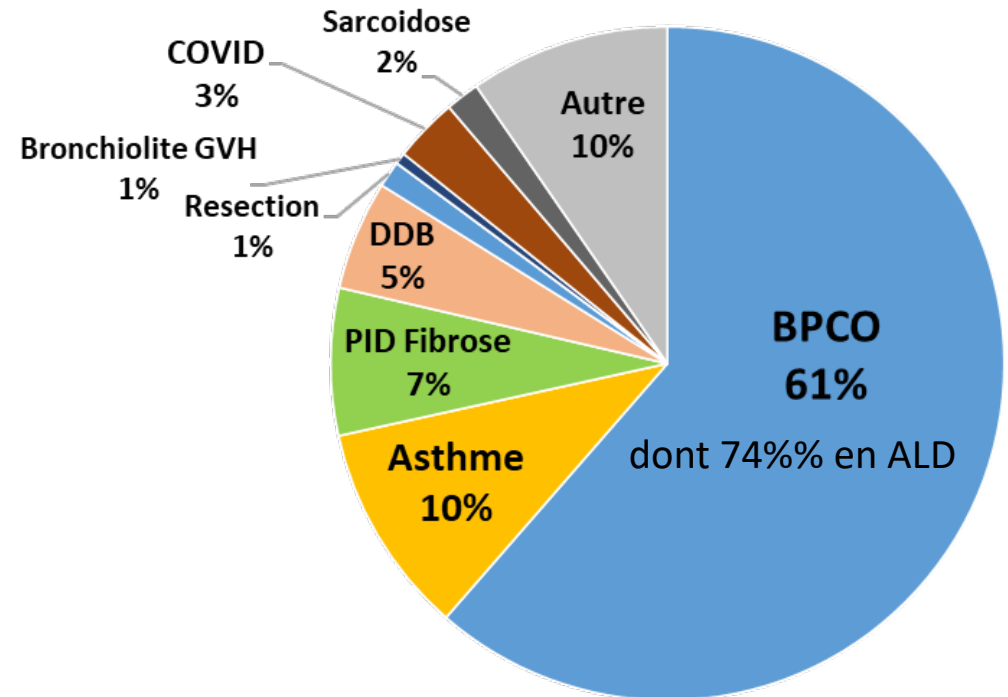
23 % en déficit pondéral (<21 kg/m²)

plus précaires/population moyenne (52% quintiles 4 et 5)

27% encore en activité professionnelle

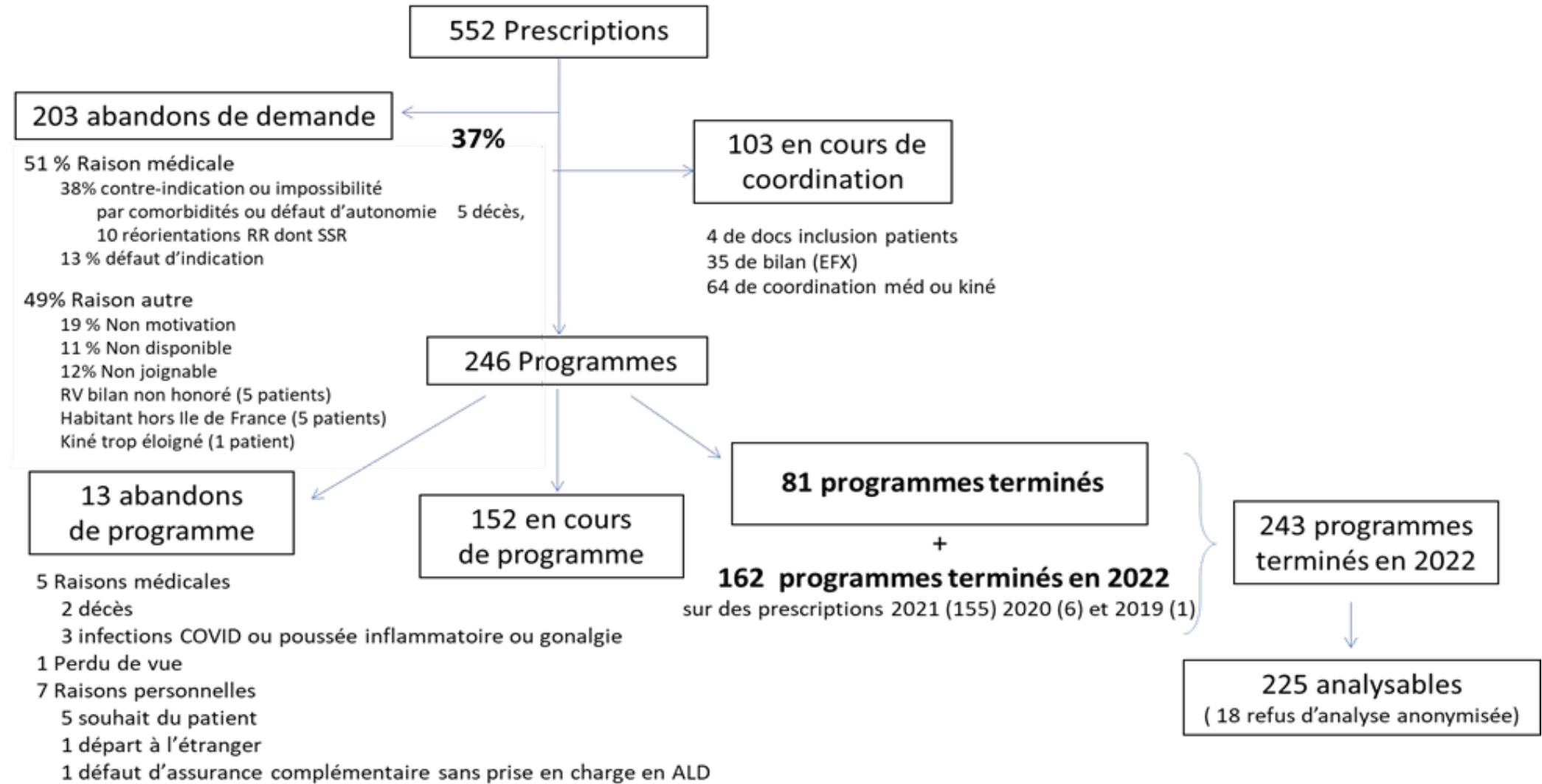
38% déclarent marcher <30 minutes/j

46% arrêt à 1 étage et 31% à 2 étages



Devenir des prescriptions 2022

analyse jusqu'en février 2023



Contenu des programmes terminés en 2022

224 programmes impliquant 74 des 150 **kinés**
durée moyenne 109 jours, 99% bilans reçus
91% ont compris 20 séances

129 (58%) prises en soin nutritionnelles impliquant 25 des 44 **diets**
155 orientés soit 83% réalisés
70% des patients < 21 kg/m²
76% des patients > 30kg/m²

62 (28%) accompagnements psychologiques impliquant 16 des 23 **psychologues**
116 orientés soit 53% réalisés
32% des patients qui avaient les 2 scores initiaux A et D >9

221 suivis à mi programme faits par les coordinateurs kinés

Renforcement	membres supérieurs	92%
	membres inférieurs	99%
	abdominaux	71%
	rachis	72%
Assouplissements	muscles inspiratoires	53%
	muscles expiratoires	57%
	membres supérieurs	58%
	membres inférieurs	73%
Contrôle Ventilation	costal	58%
	rachis	56%
Contrôle Ventilation		89%
Drainage et apprentissage auto-drainage		53%
Relevé du sol		20%
Autre		46%

Analyse des programmes terminés en 2022 (n=225)

Amélioration significative de la **capacité physique**

69% des patients pour le temps de **pédalage à puissance constante** ($\geq + 100$ sec, gain moyen **+8min20**, n=215)

55% des patients pour le nombre de **levers de chaise sur 3 minutes** ($\geq +5$ levers, gain moyen **+6,5**, n=194)

Amélioration significative de la **qualité de vie** (questionnaire respiratoire St George's hospital, n= 187)

67% des patients (MCID = -4%; baisse moyenne de 9,4%)

Amélioration significative de l'**état anxiodépressif** (score HAD) (n= 186)

54% des patients baissent leur score total de 2 points

Augmentation du **temps moyen de marche**

chez 38% des patients

chez 86% de ceux marchant moins de 30 minutes avant le programme

Amélioration du **ressenti** (échelle de Lickert) (n= 212)

Pour plus de précisions : <https://www.recupair.org/Bilansdactivite.html>

Les patients déclarent (plutôt d'accord ou tout à fait d'accord)

se sentir plus en forme	91%
se sentir plus endurant	91%
avoir plus de force	85%
mieux récupérer	88%
avoir moins peur d'être <u>essoufflé.e</u>	78%
faire plus de choses	77%
faire des choses plus vite	65%
refaire des choses que je ne faisais plus à cause de la maladie	47%

Éléments financiers

Total dépenses 2022 FIR et ETP : 474 237€

**Les contributions volontaires (bénévolat) en nature pour 2022 =
1945 heures (a minima) soit 13 mois à temps plein**

Budget prévisionnel FIR et ETP 2023 : 513 510€

Rappel : le réseau Récup'Air, acteur de santé publique, n'est financé que par l'ARS Ile de France

7. Année 2023 :

Orientations, projets et réalisations pour 2023

Stabilisation de l'équipe salariée : 2 secrétaires médicales à temps plein, expérimentées

Renforcement à prévoir :

- pour ETP (outils, bilans, nouveaux thèmes) et lien avec les territoires (CPTS, Maisons de santé...) mission et emploi avec la coordination médicale (Nomonde M et Fadia A)
- pour la gestion administrative de l'association (0,5 ETP secrétariat à partir de juillet)

Poursuite de la mission d'analyse et évaluation (biostatisticien Ezequiel Aranda, PeC tabaco Fadia Ayoub)

Ré-évaluation des honoraires de coordination médicale et kiné

Formations : 2 pour les kinés (mars-avril et novembre) 1 pour les Diet et Psy 29 septembre

Poursuite du projet de numérisation du parcours...

Analyse plus précise du parcours des patients tout venant, par site prescripteur, des fumeurs actifs

...

10. Election du Conseil d'Administration : candidatures sur le site Neovote ([vote](#))

4 candidat·es pour 4 postes (mandat de 3 ans)

Clara COSENTINO (kinésithérapeute)

François GOHON (kinésithérapeute)

Dr Aurélie HERVE CARREGA (pneumologue)

Nathalie SIMONNOT (patiente)

Le CA 2023 comporte 11 membres :

4 kinés,

2 pneumologues,

3 patientes,

1 diététicienne,

1 psychologue