



# Rapport activité 2023 présenté et voté à l'Assemblée générale Récup'Air

Jeudi 25 avril 2024

## INFORMATION SUR LES ADHÉRENTS : 98 adhérent·es

36 kinésithérapeutes

15 pneumologues

14 patient·es

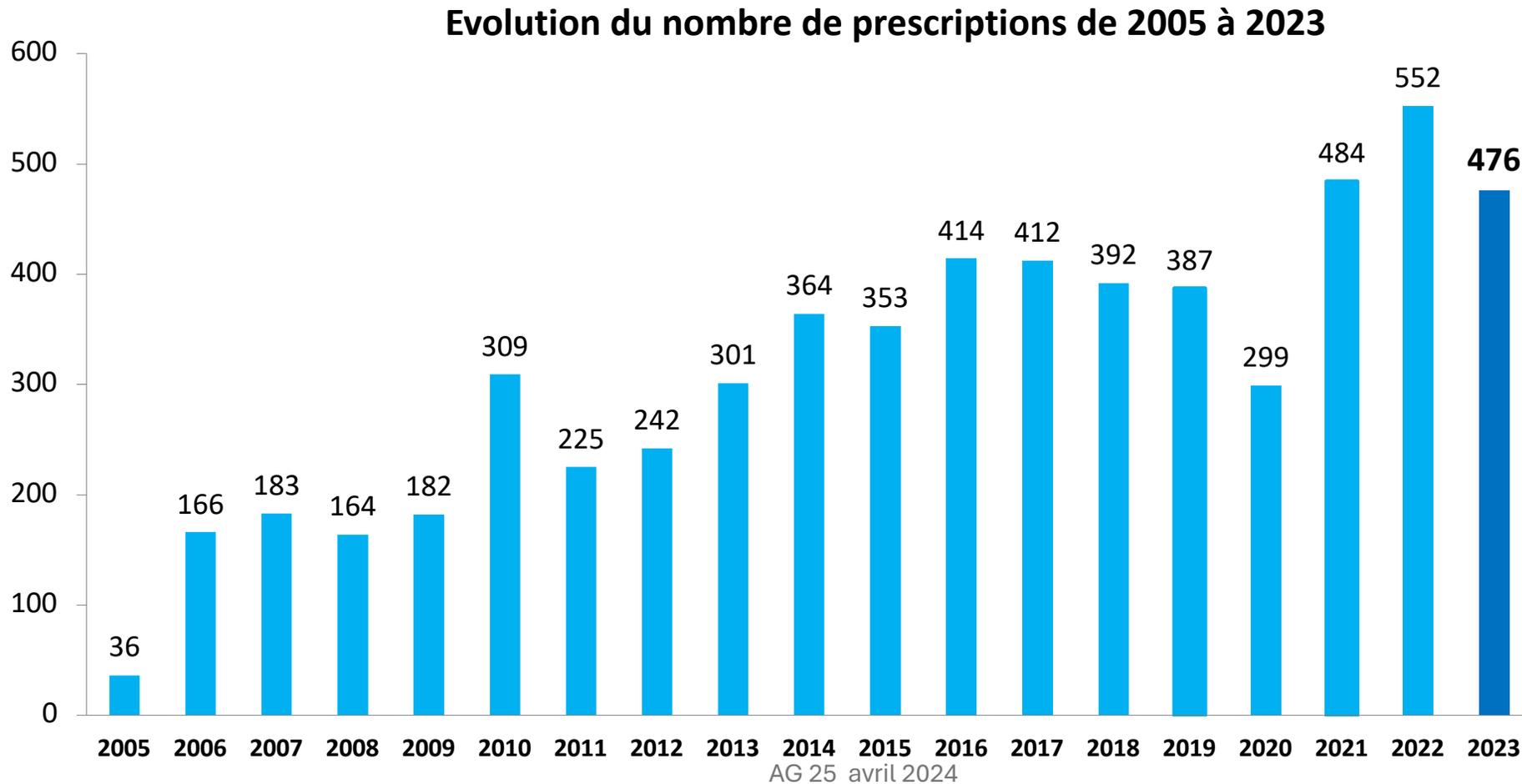
11 psychologues

5 médecins généralistes

3 divers (professeur harmonica, présidente association Accel'air...)

# Bilan d'activité 2023

Stabilisation des prescriptions mais meilleurs recueil et suivi



# Bilan d'activité 2023

Forte réactivité des **secrétaires médicales** de coordination de parcours qui ont revu l'organisation interne afin d'assurer un suivi sans faille de chaque patient

Réactivité de l'équipe de **coordination kiné** renforcée en 2023 par l'arrivée d'un nouveau coordinateur (ancien membre du conseil d'administration)

Maintien de l'expertise de la **coordination médicale**

Poursuite des **formations** en présentiel pour intégrer de nouveaux kinésithérapeutes, diététicien·nes et psychologues,

Mise en place de **réunions hebdomadaires** entre le secrétariat, la présidente et la trésorière, permettant de faire le point sur toute question avant qu'elle ne devienne un problème,

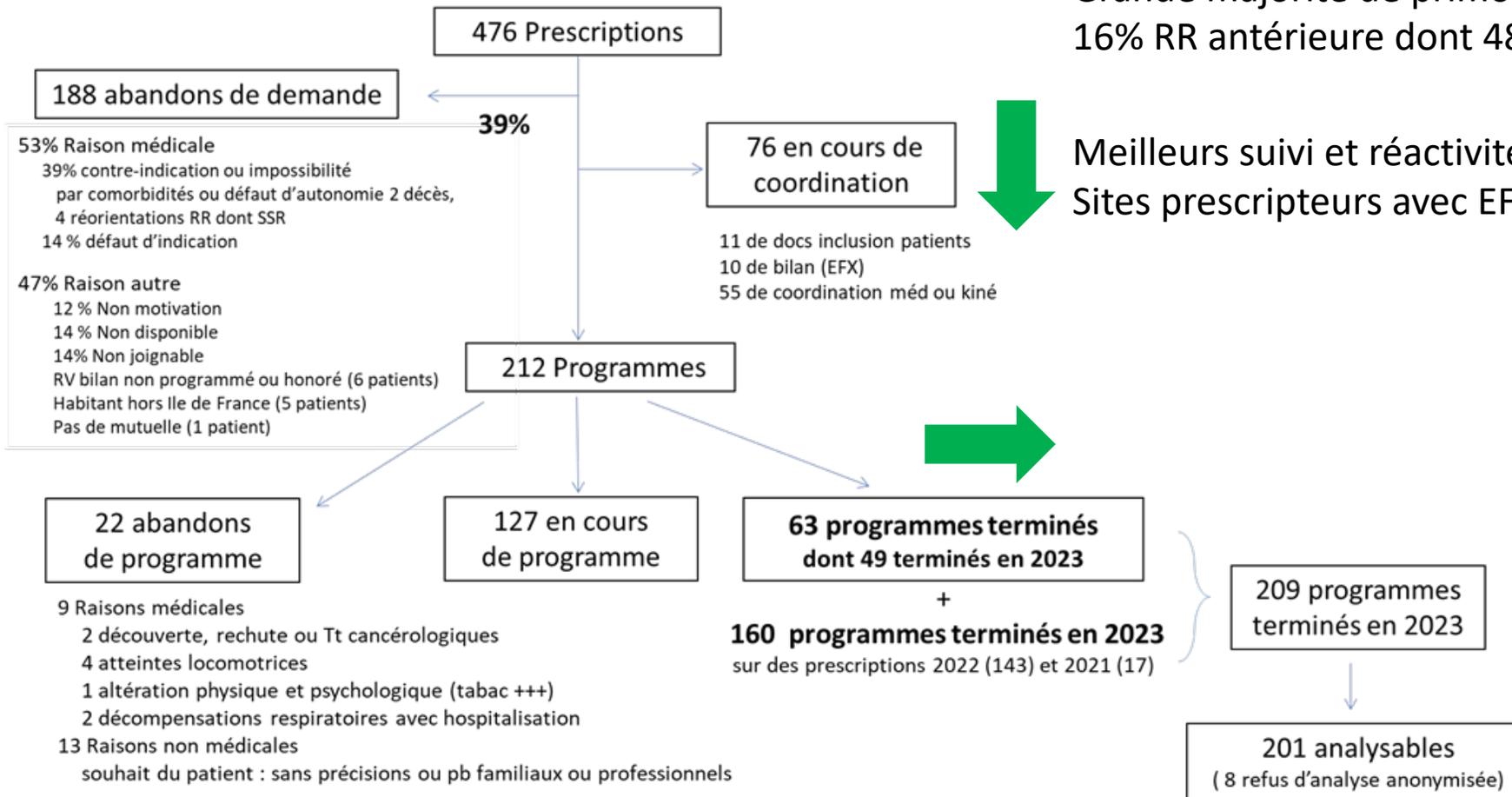
Forte **implication bénévole** permettant de faire face (équivalent à plus de 13 mois à temps plein...)

# Bilan d'activité 2023

Stabilité du profil des prescripteurs et des patients orientés à part une hausse des fumeurs actifs (22% vs 16%)

Grande majorité de primo-prescriptions  
16% RR antérieure dont 48% 5ans ou plus auparavant

Meilleurs suivi et réactivité de la coordination  
Sites prescripteurs avec EFX organisées en amont



# Bilan d'activité 2023

## Prises en soins

Persistance d'un excellent rendu du bilan kiné

### **Hausse des orientations et réalisations des autres prises en soin**

vers les diététicien·nes (**69%** en 2023 versus 58% en 2022 et 56% en 2021)

vers les psychologues (**42%** en 2023 versus 28% en 2022 et 26% en 2021)

## Evolution des patients : **identique voire mieux qu'en 2022**

Capacité physique : amélioration chez **73%** au lever de chaise de 3 minutes (vs 55% en 2022 )

et **82%** au pédalage à 80% de la puissance maximale (vs 69% en 2022)

Temps de marche déclaré : 55% de ceux qui marchaient moins de 30 min marchent plus (vs 86%)

mais en 2023 ils ont été un peu plus nombreux (44% de tous les patients vs 38% en 2022)

Qualité de vie (SGRQ) : amélioration stable (67% des patients vs 67%, baisse moyenne score tot -9,7% vs 9,4%)

Anxiété dépression (HAD) : amélioration stable (baisse chez 55% des patients vs 54%)

Ressenti (échelle de Lickert) : proportions de patients améliorés stables

# Bilan d'activité 2023

## Education thérapeutique du patient

### Education thérapeutique individuelle du patient

Evolution du bilan rendu par les diététicien·nes mis en place en novembre 2023

### Education thérapeutique collective du patient

17 ateliers ont donc été réalisés

5 sur site au siège, 11 à distance et 1 en hybride (sur site et à distance).

nombre moyen de participants : 6,8 (sur site) et 6,9 (à distance)

89 participants différents

### Evaluation annuelle de l'activité ETP 2023 rendue en avril 2024

# Bilan d'activité 2023

## Formations de nouveaux intervenants

42 nouveaux kinésithérapeutes (mars et novembre 2023)

9 diététicien·nes et 5 psychologues (septembre 2023)

## Communications

Intervention au CPLF janvier 2023

« Dyspnée chez l'asthmatique : quand la solution n'est pas pharmacologique » Dr Agnes Bellocq  
modération de la conférence de perfectionnement traitant de la RR Dr Aurélie Hervé

Organisation et Animation 10èmes journées de la Fédération des Réseaux de Réadaptation Respiratoire (F3R) en octobre 2023 (Marilyne Martel Morais, Brunos Costes Anne Françoise Chonik, Nathalie Simonnot, Dr Fadia Ayoub et Dr Agnes Bellocq)

Participation de Jean Charles Laporte à la Journée des Patients - Centre de Référence des Maladies pulmonaires rares en octobre 2023

# Bilan d'activité 2023

## Enseignements

Participation de Vincent Marson, Dr Aurélie Hervé et Dr Agnes Bellocq au séminaire de DES des internes de pneumologie Île-De-France en avril 2023 consacré à la réadaptation respiratoire

Participation de Jean Charles Laporte à l'enseignement des infirmières de pratique avancée, en leur présentant notamment la réadaptation respiratoire

Participation de Bruno Costes et Nathalie Simonnot associés à Dr Agnes Bellocq à l'enseignement de relation de soins des étudiants en médecine en DFGSM3 sur la représentation des patients fumeurs et /ou insuffisants respiratoires chroniques

## Réunions avec ARS IDF

23 mai 2023 : discussion budgétaire

5 juillet 2023 : revue annuelle de contrat

Réunions du réseau : 4 Conseils d'administration et 3 bureaux

# Contributions volontaires ( bénévolat)

2006 heures comptabilisées par 14 bénévoles (de 4 à 926 heures), soit 13,3 mois à temps plein bénévole : merci +++++

Organisation et participation aux réunions associatives du réseau (CA, AG, groupes de travail, réunions du bureau...)

Suivi comptable par deux bénévoles

Supervision des suivis des patients

Formation des professionnel·les

Coordination médicale bénévole de la Présidente pneumologue

Recrutement et accompagnement des salariées

Interventions dans les colloques, des animations bénévoles d'ateliers ETP

Evolution : en augmentation constante

## **Pourquoi toutes ces heures de bénévolat ? parce que voici ce que disent les patient-es**

- *Le kiné est exceptionnel, ma mobilité s'améliore, je suis encouragée et les séances sont toujours un plaisir. Je me déplace mieux, je respire mieux et psychologiquement je me sens plus énergique.*
- *Au fur et à mesure des séances j'ai ressenti le bénéfice des activités. J'ai modifié mon alimentation eu égard aux indications de la nutritionniste et j'ai échangé avec la psy sur des points que je n'avais jamais abordés avant.*
- *Programme très positif, meilleur équilibre, plus de force, moins peur de tomber. Résultat : une nette amélioration de la qualité de vie. MERCI RECUP'AIR*
- *J'ai appris à mieux respirer, doser les efforts et comprendre la relation cœur, poumon*
- *Je me sens plus en forme. J'ai perdu du poids. Je n'ai jamais fait autant de sport de ma vie. Ça change ma vie !*
- *Je vis mieux qu'avant. Je me réveille en forme. Le cœur léger le matin au réveil*
- *Très satisfaite de ce programme qui m'a redonné confiance en moi. J'espère, plutôt je souhaite continuer sur cette voie*
- *Je me sens mieux comparée au début. Je me sens rajeunir et beaucoup moins diminuée. Très bonne équipe agréable, à l'écoute, très contente de les connaître.*
- *Programme extrêmement bénéfique au sens où j'ai repris une activité physique, j'ai arrêté de fumer grâce à l'accompagnement intelligent du kinésithérapeute.*
- *Je me sens un peu plus forte car j'ai récupéré quelques muscles dans les jambes, mon souffle est toujours faible, j'étouffe au moindre effort ou accélération sauf avec l'oxygène qui me change la vie. Je me nourris mieux.*

# Année 2024 orientations, discussion

- Poursuite de la consolidation de la coordination administrative
- Renforcement du travail de collaboration entre les 3 coordinations administrative, médicale et kiné avec prise en main progressive de la plateforme numérique de coordination sur Terr-Eform (GIP SESAN)
- Elaboration grâce à l'aide du biostatisticien Ezequiel Aranda de documents numérisés facilitant l'analyse des données du parcours et l'évaluation des programmes (en prévision numérisation du nouveau bilan des diététicien·nes)

# Année 2024 orientations, discussion

- Poursuite des formations (maillage régional kinésithérapeutes, diététicien·nes et psychologues)
- Poursuite d'interaction avec les soignants des territoires de santé d'Ile de France pour la recherche de nouveaux plateaux techniques hospitaliers d'EFX (SMR ?)
- Développement de lien avec des SMR respiratoires franciliens pour des relais de prise en soin du SMR vers la ville
- Amélioration de la prise en charge éducative individuelle et collective par l'évolution des outils et bilan éducatifs des kinésithérapeutes et des diététicien·nes mais aussi la recherche de nouvelles thématiques d'ateliers éducatifs collectifs

# Année 2024 orientations, discussion

- Amélioration de la prise en charge éducative individuelle et collective par l'évolution des outils et bilan éducatifs des kinésithérapeutes et des diététicien·nes mais aussi la recherche de nouvelles thématiques d'ateliers éducatifs collectifs
- Développement d'une prise en soin plus adaptée pour les fumeurs encore actifs (proposition de formation par des tabacologues, mise en place d'un plan d'action sevrage)
- Analyse de l'enquête auprès des kinés du réseau (satisfaction, besoins, suggestions)
- Poursuite de la communication du réseau pour améliorer l'adressage des patients vers le réseau afin de diminuer le pourcentage de non indication et de non motivation
- Mise en valeur des résultats du réseau par publication et communication régionale et nationale

# Début d'activité 2024

## Prescriptions annuelles et à 3 mois (janvier à mars)

